

Prendre des décisions et les faire appliquer

Objectifs :

Prendre ses décisions en choisissant la méthode la mieux adaptée
Gérer les dimensions rationnelles et émotionnelles de la décision
Générer l'adhésion lors de l'annonce d'une décision

Programme :

Les obstacles et les freins à la prise de décision

- ✓ Les enjeux d'une décision
- ✓ Décider, c'est choisir donc changer : les résistances au changement
- ✓ Les freins personnels : les peurs, la culpabilité, la procrastination
- ✓ Les obstacles émotionnels, perceptifs, culturels, structurels
- ✓ Les " drivers " ; l'estime de soi, l'image de soi, la confiance en soi

Préparer sa prise de décision

- ✓ Appréhender la dynamique d'une situation
- ✓ Hiérarchiser objectifs et critères de choix
- ✓ Mobiliser les acteurs et prendre avis
- ✓ Explorer les alternatives de solution
- ✓ Analyser les risques
- ✓ Argumenter le choix définitif
- ✓ Utiliser l'arbre de décisions, les méthodes créatives, la matrice de décision, les votes

La communication efficace pour faire accepter ses décisions

- ✓ Les quatre styles de communication
- ✓ La motivation et le partage de la décision : décider et assumer
- ✓ L'efficacité de son expression orale : engagement, objectifs, assertivité et gestion du stress
- ✓ La définition du plan d'action et la mise en œuvre de la décision : déléguer et responsabiliser
- ✓ L'intérêt de la décision pour le collaborateur, pour l'équipe, pour le client, pour l'entreprise, pour le manager

Passer de la décision à la mise en œuvre des solutions

- ✓ Faire un bilan des actions
- ✓ Accepter de se donner le droit à l'erreur pour réviser une décision

Conclusion

- ✓ Le participant établira son plan d'action personnel
- ✓ Définition des objectifs
- ✓ Les actions à mettre en œuvre et les délais

Code : A261

En présentiel :

Durée : 2 jours

Prix : 990 € HT

Lieu : Paris

Liste des dates :

03 au 04 janvier

04 au 05 mars

06 au 07 juin

16 au 17 septembre

04 au 05 novembre

En distanciel :

Durée : 3 sessions de 0,5 jour et 1 heure de coaching individuel

Prix : 810 € HT

Liste des dates :

Janvier : 03 après-midi,

05 après-midi et 08 après-midi

Avril : 03 après-midi, 05 après-midi et 08 après-midi

Juillet : 04 matin, 05 matin et 08 matin

Octobre : 03 après-midi, 04 après-midi et 07 après-midi

Décembre : 05 après-midi, 06 après-midi et 09 après-midi

Public concerné :

Toute personne souhaitant améliorer sa prise de décision

Intervenants :

Spécialiste du développement personnel

Pré-requis :

Aucun

Techniques d'animation :

Alternance de théorie et de pratique.

Etudes de cas.

Exercices individuels et collectifs.

Retour d'expériences.

Tests.

Mise en situation.

	Entraînements. Echanges. Jeux de rôles
--	--